

MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES 2019 AGMT VALENCIA

El Grupo Mayores Telefónica de Valencia es una asociación sin ánimo de lucro, compuesta mayoritariamente por jubilados y prejubilados de la empresa de telecomunicaciones pero abierta a toda la sociedad valenciana. Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Comunidad Valenciana con el número 8711, sección 1ª. NIF-G96683644

Su objetivo principal es promover la ayuda mutua para mejorar la calidad de vida de los mayores en general y de los socios en particular, creando espacios de convivencia que faciliten la participación de los asociados y eviten su aislamiento; promoviendo el envejecimiento activo y la solidaridad; y colaborando con entidades públicas y privadas de fines similares.

Son objetivos específicos la realización de cursos y charlas formativas e informativas; fomentar el voluntariado entre los asociados y otras ONG's; y, promover actividades tendentes al mantenimiento de la salud física y psíquica.

Compuesta por más de 1500 socios, procedentes de todos los ámbitos sociales y profesionales, es miembro de la asociación nacional que cuenta con más de 17.000 asociados.

<u>Actividades desarrolladas en 2019</u>	<u>Socios Participantes</u>
Congreso y Convención de Benidorm.....	360
Comida de Navidad.....	154
Acciones de Voluntariado.....	220
Actuaciones grupo coral Tele-Cor.....	294
Actuaciones Tele-Teatre (8 conciertos-público asistente 700 personas)	240
Senderismo, Paseismo y Jardín del Turia.....	207
Cursos de Inglés (coloquial y básico).....	20
Baile de salón.....	80
Visitas culturales (museos, arquitectura, etc.).....	150
Viajes (Balnearios, Excursiones y Encuentro Malaga).....	166
Taller de memoria.....	36
Exposición de pintura, escultura y manualidades.....	15
Revista "Valencia...al habla" (colaboradores).....	16
Total participantes.....	1.958

Nuestro **Congreso de Asociaciones de Mayores** que celebramos desde hace 17 años en Benidorm ha tenido como lema "presente y futuro de las asociaciones de mayores" y ha contado con la presencia de la Presidente de la asociación Valenciana

de Geriátría (Dra. Sacramento Pinazo-Hernández), del Gerente de CEOMA, la Confederación de Organizaciones de Mayores de España, el Presidente del Consejo Valenciano de Personas Mayores (Miguel Jordá) y el Presidente nacional de GGMMTT (Santiago González Carrero).

Los **viajes** dentro de la Comunidad Valenciana se dirigieron al balneario de Cofrentes (28 de marzo), a la Canal de Navarrés (7 de marzo). También, y fuera de la Comunidad, al balneario Sicilia en Zaragoza, aprovechando el buen tiempo primaveral. Y un nutrido grupo acudió al Encuentro Nacional de Telefónicos en Málaga en el que, algo más de 350 compañeros, practicamos senderismo por el “caminito del rey” y visitamos las “cuevas de Nerja”.

La iniciativa de los **paseos por los Jardines del Turia** de los martes está resultando todo un éxito de participantes y resultan un clásico las salidas de los **paseistas (todos los viernes)** y el **senderismo (todos los miércoles)** por toda la Comunidad. Estas tres actividades deportivas movilizan a más de 150 personas cada semana. Y no podemos dejar de lado las **tardes de baile** que además de actividad deportiva reúne un numeroso grupo de seguidores dispuestos a pasar unos momentos divertidos con los amigos.

Hemos consolidado las **visitas culturales** por la capital. Las rutas de los museos, calles, plazas y edificios singulares de Valencia atraen a los amantes del arte, las tradiciones y la cultura valenciana.

La preocupación por el deterioro cognitivo de los mayores nos aconsejó organizar un **taller de memoria** que ha resultado interesante y ya tenemos cubiertas las plazas para este año 2020.

Las **actividades culturales** tienen una presencia muy activa en nuestra asociación: tanto el grupo coral Tele-Cor como el de teatro Tele-Teatre promueven actuaciones externas en colaboración con otras agrupaciones y fundamentalmente con fines sociales. Naturalmente, sin olvidar las actuaciones para nuestros socios con motivo de la Semana del Mayor, la Comida de Navidad y la Convención de Mayores que celebramos en Benidorm desde hace XVII años.

Este año, aprovechando que nuestro nuevo local es más amplio, también hemos organizado, durante una semana, una exposición de obras de pintura, escultura y manualidades de nuestros asociados. Ha tenido un gran éxito, con más 15 participantes y 300 visitantes

Una actividad destacada es la publicación cuatrimestral de nuestra revista “**Al Habla**”, con 16 colaboradores y un público lector de unos 3000 personas.

Y finalmente, destacamos la labor de nuestro **grupo de voluntariado** que presta al colectivo de socios más mayores, con visitas a domicilio y llamadas periódicas para interesarse por su salud y ofrecer unos momentos de amistad y compañía. La entrega de los **premios de fidelidad** a los socios más mayores permite reunir a nuestro colectivo de socios veteranos en un merecido **homenaje** anual.

La evolución de nuestros socios ha experimentado un aumento inferior a los años anteriores, pasando de 1581 en 2018 a los 1626 al 31-12-2019.

Valencia, Enero de 2020