

## MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES 2022

### AGMT VALENCIA

El Grupo Mayores Telefónica de Valencia es una asociación sin ánimo de lucro, compuesta mayoritariamente por jubilados y prejubilados de la empresa de telecomunicaciones, pero abierta a toda la sociedad valenciana. Está inscrita en el Registro de Asociaciones de la Comunidad Valenciana con el número 8711, de la sección 1ª. NIF-G96683644

Su objetivo principal es promover la ayuda mutua para mejorar la calidad de vida de los mayores en general y de los socios en particular, creando espacios de convivencia que faciliten la participación de los asociados y eviten su aislamiento; promoviendo el envejecimiento activo y la solidaridad; y colaborando con entidades públicas y privadas de fines similares.

Son objetivos específicos la realización de cursos y charlas formativas e informativas; fomentar el voluntariado entre los asociados y otras ONG's; y promover actividades tendentes al mantenimiento de la salud física y psíquica.

Compuesta aproximadamente por 1.600 socios, procedentes de todos los ámbitos sociales y profesionales, es miembro de la asociación nacional del mismo nombre, que cuenta con cerca de 20.000 asociados.

<u>Actividades desarrolladas en 2022</u>	<u>Participantes</u>
Congreso de Mayores y Convención Lúdica de Benidorm .....	322
Atención a los Mayores (Voluntariado) .....	347
Tele-Cor .....	24
Tele-Teatre .....	10
Tele-Ronda .....	15
Senderismo.....	76
Paseismo.....	34
Paseos por el Jardín del Turia .....	31
Baile .....	41
Viajes .....	26
Píldoras informáticas .....	45
Cursillos y Talleres .....	60
Semana del Mayor .....	151
Homenaje a los Mayores .....	47
Acciones conjuntas con otras ONG .....	46
Almuerzo mensual .....	50
Celebración 25 Aniversario .....	134
Comida de Navidad .....	98
Revista "Valencia Al Habla" (colaboradores) .....	20
Total participaciones.....	<b>1.587</b>

El año 2021 terminó con la sensación de que 2022 sería ya un año normal, con la reanudación de todas las actividades habituales, pero una nueva ola de Covid, volvió a frenar los ímpetus y todo se fue retrasando, temiendo por la adecuada celebración del **25 Aniversario de la fundación de nuestra Asociación en Valencia**. Poco a poco se fue poniendo todo en marcha, tomando las debidas precauciones y, tras el paso del verano, ya se puede afirmar, que la normalidad ha vuelto, aun con algún temor, pero con la fuerza de siempre.

En la práctica, los dos primeros meses del año fueron inhábiles para el desarrollo de las Actividades, aunque algunas se pudieron hacer de forma telemática o cumpliendo estrictamente las normas sanitarias. El local social se abrió los martes y jueves, para la gestión normal, pero solo se atendía a los socios con cita previa. **El Voluntariado** también siguió atendiendo a los socios beneficiarios, mayores de 80 años, mediante contacto telefónico.

Tampoco se interrumpió la actividad de las **Píldoras Informáticas**, que todas las mañanas de lunes, congregó hasta 48 socios, interesados en el aprendizaje de los medios informáticos y el uso de las facilidades de internet. Las “píldoras” fueron grabadas y subidas a nuestro canal de youtube, pudiendo ser consultadas en todo momento.

La **Asamblea General Ordinaria**, se celebró el 24 de febrero, con la presencia de 15 socios, que adoptaron la debida protección sanitaria, pero, además, fue transmitida por la plataforma “Jit.si Meet”. Previamente se había enviado por correo ordinario a todos los socios, la documentación pertinente y mediante un formulario colgado de nuestra web, pudieron manifestar su conformidad con la gestión realizada durante el ejercicio 2021 y el presupuesto para 2022.

Ya en el mes marzo comenzó a abrirse la mano y el primer martes se convocó a los socios al tradicional **Almuerzo mensual**, con la consiguiente tertulia, aunque siempre temerosos de nuevos contagios, pero todos fueron conscientes y prudentes, no registrándose incidencias dignas de mención. En principio asistían unos 20 socios, cantidad que fue aumentando, hasta sobrepasar los 30 a finales de año.

Tanto el **Senderismo**, como el **Paseismo**, así como los **Paseos por el Jardín del Turia**, comenzaron su incansable actividad semanal, a primeros de marzo. Se realizaron 24 excursiones a lo largo del año, cuando lo normal es pasar de las 35. En ellas participaron un total de 141 socios.

Los componentes de la coral **Tele-Cor** no interrumpieron sus ensayos desde principios de año y participaron en la apertura de la Semana del Mayor, en el acto de Homenaje a los Mayores y en la Convención Lúdica Nacional de Benidorm. También participa-ron en la campaña de Intercambio de Coros organizado por la FSMCV, junto con la coral de Jesús-María, en dos conciertos. Lo componen 24 socios.

Por su parte, el grupo **Tele-Teatre**, realizó dos funciones, la primera en el acto de Homenaje a los Mayores y en la Convención Lúdica Nacional de Benidorm. Lo componen 10 miembros.

Desde principios del ejercicio se iniciaron los contactos con los socios interesados en formar una rondalla, que se ha dado en llamar **Tele-Ronda**. Los principios fueron titubeantes, pero se dieron a conocer con una actuación tres canciones en el acto de Homenaje a los Mayores. Después del verano ya contaron con una directora

profesional y tuvieron su espacio en la Convención Lúdica Nacional de Benidorm, con gran aceptación del público asistente. En esta actividad participan 15 socios.

Otra actividad que se retomó, fue las reuniones de **Inglés Coloquial**, desde primeros de febrero. Se reúnen semanalmente y se dedican a hablar entre ellos en esa lengua, corrigiéndose unos a otros, sin necesidad de profesor. Participan 9 socios.

Tardaron un poco más en comenzar, los componentes del **grupo de Baile**, por miedo a los contagios, dado que su actividad es de contacto cercano. Se reunieron los lunes y jueves desde primeros de abril, participando 41 socios.

En cuanto a las Actividades puntuales, entre los días 23 y 28 de mayo, se realizó un **viaje a Burgos**, para coincidir con el Encuentro Nacional que allí se celebraba, con ocasión del 8º centenario de la primera piedra de la Catedral. A última hora hubo varias bajas por covid y solamente viajaron 26 socios.

Entre los días 9 y 13 de mayo se retomó la celebración de la **Semana del Mayor**, con una bonita y variada Exposición de Manualidades, con 55 obras realizadas por 18 socios. Se completó la semana con una charla, baile, actividades culturales y lúdicas, actuación de Tele-Cor, recitado de poemas, meriendas, etc. Se estima una participación de más de 150 socios y simpatizantes.

El acto de **Homenaje a los Mayores** tuvo lugar el sábado 21 de mayo, en el Salón de Actos del Centro Deportivo La Petxina, con la actuación de Tele-Teatre, Tele-Cor y Tele-Ronda. Luego se entregaron regalos a todos los socios mayores de 80 años asistentes y un reconocimiento especial a aquellos que habían cumplido más de 91 años desde 2020. El acto terminó con un aperitivo. Se homenajeó a 47 socios, algunos de los cuales no pudieron asistir al acto, pero se les fue a visitar en días posteriores.

En todas las actividades realizadas durante el año, se hizo algo especial, por el cumplimiento del **25 Aniversario de la fundación de AGMT Valencia**, pero no podía faltar una celebración especial. Tuvo lugar el día 11 de junio, siendo invitados los Coordinadores de la Región Levante y el Presidente de la Coordinadora Nacional. Por la mañana se organizó una visita turística por el centro histórico de Valencia y a mediodía, una comida en el Hotel Olympia de Alboraya. Acudieron 134 comensales.

Otra actividad muy esperada fue una nueva edición del **Taller de Memoria**, impartido en los locales de la Fundación AFIM y desarrollado en 10 sesiones, a una por semana, que comenzó el 25 de abril. Es una actividad muy apreciada por los socios, en la que esta vez participaron 12, quedando muchos en lista de espera.

También era muy demandado entre los senderistas, la realización de un **curso de Navegación GPS**, para conocer y aprender a manejar los distintos aparatos, sobre todo el móvil, para la orientación en la montaña. El 28 de abril se realizó una clase teórica en los locales de la Asociación y unos días después, una aplicación práctica sobre el terreno. Participaron 39 socios.

Después del paréntesis veraniego, se retomó la actividad con la organización de la **XX Convención Lúdica Nacional ciudad de Benidorm y el XVIII Congreso de Personas Mayores**, que se realizó entre los días 6 y 12 de noviembre. Coincidían

dos celebraciones: el 25 Aniversario de AGMT Valencia y la 20 edición de la Convención Lúdica, así que se tuvieron que redoblar los esfuerzos y se ofertaron multitud de actividades, resultando de gran éxito. Participaron 322 socios y simpatizantes.

Para finalizar el año se organizó una **Misa por los socios fallecidos** durante 2022, cantada por Tele-Cor, con un recital de villancicos a la finalización, seguido de la tradicional **Comida de Navidad**, con la participación de 98 comensales, que terminó con sorteo de regalos y baile.

El mismo día de la comida de Navidad, culminó la operación **Un Kilo de Solidaridad**, en la que se solicitó a todos los socios, la colaboración, para recaudar fondos para la ayuda a alguna entidad benéfica. Se reunieron 2.512 €, que se entregaron a partes iguales a la Casa de la Caridad y al Casal de la Pau. Contribuyeron con sus donativos 46 socios.

La revista "**Valencia Al Habla**" se editó en los tres números habituales, para tener puntualmente informados a todos los socios. Se imprimieron de media 1040 ejemplares para los socios que aún la quieren recibir en papel, además de las que se envían a algunos organismos y entidades. La prefieren en formato digital 176 socios, que supone un 11,16%

Y finalmente, destacar la labor del **grupo voluntario** de personas que componen la Comisión Gestora de AGMT Valencia, que durante todo el año dedican mucha parte de su tiempo, a gestionar el funcionamiento de la Asociación, a la atención a los socios, a la organización de las Actividades y a la relación con Organismos y asociaciones afines.

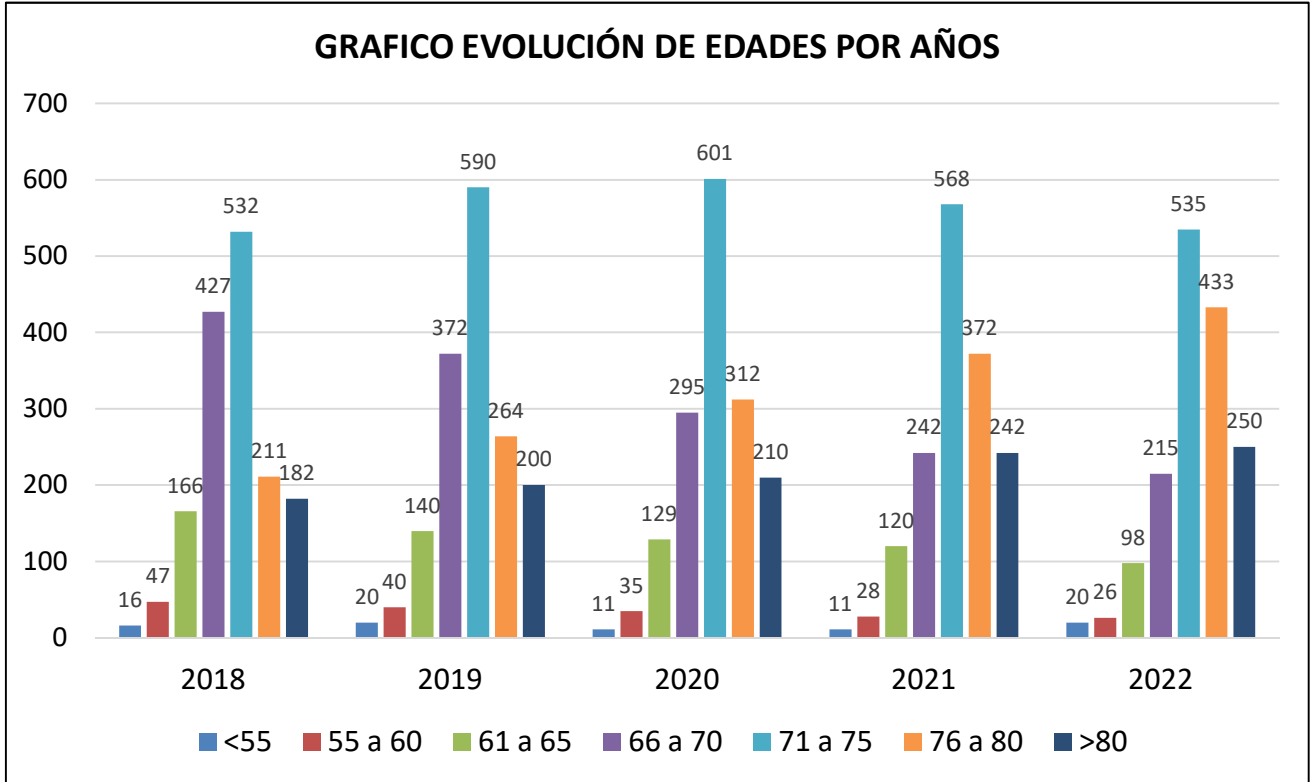
En cuanto a los **Socios**, se han registrado 25 bajas por defunción y 52 por otros motivos, pero se han dado de alta 69 nuevos socios, quedando un total de 1.577 socios a fecha 31 de diciembre de 2022, que son 6 socios menos que a finales del año 2021.

La composición de nuestros socios por tramos de edad en comparación con el año 2021, es la siguiente:

	<u>Año 2021</u>		<u>Año 2022</u>	
Menos de 55 años.....	11	0,69%	20	1,27%
Entre 55 y 60 años.....	28	1,77%	26	1,65%
Entre 61 y 65.....	120	7,58%	98	6,21%
Entre 66 y 70 años.....	242	15,29%	215	13,63%
Entre 71 y 75 años.....	568	35,88%	535	33,93%
Entre 76 y 80 años.....	372	23,49%	433	27,46%
Más de 80 años.....	<u>242</u>	15,29%	<u>250</u>	15,85%
Total socios.....	1.583		1.577	(-6 socios)

Como se puede apreciar, se registra en general un aumento de las edades más altas, pero no hay relevo en las edades más bajas.

Evolución de los tramos de edad de los socios en los últimos 5 años:



Valencia, Enero de 2023