

MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES 2021 AGMT VALENCIA

El Grupo Mayores Telefónica de Valencia es una asociación sin ánimo de lucro, compuesta mayoritariamente por jubilados y prejubilados de la empresa de telecomunicaciones, pero abierta a toda la sociedad valenciana. Está inscrita en el Registro de Asociaciones de la Comunidad Valenciana con el número 8711, de la sección 1ª. NIF-G96683644

Su objetivo principal es promover la ayuda mutua para mejorar la calidad de vida de los mayores en general y de los socios en particular, creando espacios de convivencia que faciliten la participación de los asociados y eviten su aislamiento; promoviendo el envejecimiento activo y la solidaridad; y colaborando con entidades públicas y privadas de fines similares.

Son objetivos específicos la realización de cursos y charlas formativas e informativas; fomentar el voluntariado entre los asociados y otras ONG's; y promover actividades tendentes al mantenimiento de la salud física y psíquica.

Compuesta por casi 1.600 socios, procedentes de todos los ámbitos sociales y profesionales, es miembro de la asociación nacional del mismo nombre, que cuenta con cerca de 20.000 asociados.

<u>Actividades desarrolladas en 2021</u>	<u>Socios Participantes</u>
Congreso de Mayores y Convención Lúdica de Benidorm	362
Misa por los fallecidos	32
Atención a los Mayores (Voluntariado)	282
Grupo coral Tele-Cor	24
Tele-Teatre	11
Senderismo.....	73
Paseismo.....	17
Paseos por el Jardín del Turia	20
Formación en plataformas de video-conferencias	178
Píldoras informáticas	49
Acciones conjuntas con otras ONG	7
Revista "Valencia Al Habla" (colaboradores)	26
Total participaciones.....	1.081

Tras el nefasto año 2020 en el que fue protagonista el Covid-19, Comenzamos el 2021 con la ilusión de poder reanudar todas las actividades, pero las fiestas navideñas pasaron su "factura" con una nueva ola de contagios, que obligó a las autoridades a imponer nuevas restricciones, entre ellas, prohibir las relaciones sociales. Así pues, no hubo más remedio que quedarnos como estábamos, o sea, todas las actividades presenciales paralizadas y nuestra sede cerrada. Solamente siguió su incesante labor, el grupo de **Voluntariado**, con la atención a 282 socios mayores de 80 años, solamente a través de llamadas telefónicas, por la imposibilidad de ir a visitarlos.

No obstante, la Comisión Gestora seguía teniendo la esperanza de poder reanudar toda la actividad, al menos después del verano y mientras tanto, tomó la decisión de aprovechar las oportunidades que una crisis sanitaria como la que sufríamos nos brindaba para aprender cosas nuevas.

La maquinaria se puso en marcha y, vista la experiencia del 2020, en que lo poco que se pudo hacer fue vía telemática, se decidió realizar el proyecto **Tic's frente a la soledad**, con un cursillo de formación en el uso de la plataforma de video-conferencias "Jit.si Meet", en el que, durante los meses de enero a marzo, se formaron 178 socios, finalizando con el sorteo de 10 tablets entre los participantes, cuya entrega se realizó al aire libre, frente a la central Valencia-Ribera.

La formación recibida en el uso de Jitsi Meet, permitió que un gran número de socios pudiera participar con sus propios medios informáticos, a la **Asamblea General Ordinaria**, que esta vez se celebró de forma telemática, el día 11 de marzo. Previamente, se había enviado a todos los socios por correo ordinario, la información pertinente y mediante un formulario colgado de nuestra web, pudieron manifestar su conformidad con la gestión realizada durante el ejercicio 2020.

Según van pasando los meses, cada vez hay más gente vacunada contra el Covid y la situación va mejorando, pero en la reunión de la Comisión Gestora del mes de abril, se decide seguir con el local de la Asociación cerrado y todas las actividades suspendidas, aunque se acuerda que se puedan realizar las reuniones de forma presencial, siempre con las precauciones debidas. Así las cosas, tampoco se pudo realizar el **Homenaje a los Mayores**, pero se sigue con la ilusión de que la Convención de Benidorm si se pueda hacer y los esfuerzos se centran en buscar un nuevo hotel, pues el de siempre, estaba cerrado.

Siguiendo con la preocupación de disminuir la brecha digital entre nuestros mayores, se puso en marcha la actividad de las **Píldoras Informáticas**, consistente en el desarrollo sencillo de problemas típicos, sobre todo en internet, que una vez a la semana el profesor explicaba con buena pedagogía y que se prolongaron hasta fin de año, excepto los meses de verano. Asistieron con regularidad 49 socios, entre los que se sortearon 3 tablets.

Pasado ya el verano se decide abrir la sede social, a partir del 5 de octubre y reanudar todas las actividades y proyectos que sean posibles. Así se realizó lo siguiente:

A principios de septiembre comenzaron los ensayos del grupo **Tele-cor**, para preparar la actuación en el programa de "Intercambio Coros" organizado por la FSMCV y para cantar en la Convención Lúdica de Benidorm.

Por su parte, el grupo **Tele-Teatre** estuvo haciendo algunos ensayos en un parque público y prepararon una obra que grabaron en vídeo, para proyectarla en la Convención de Benidorm,

A partir del 29 de septiembre se reinició el **Senderismo**, en principio con coches particulares y más adelante en autobús. Hubo gente habitual que aún no se atrevieron a salir, pero en general, se llevó a cabo de la forma habitual, hasta final de año, participando hasta 73 socios.

También se inició el **Paseismo**, en salidas de 12 personas como máximo, participando un total de 17 socios. En los **Paseos por el Jardín del Turia**, participaron 20 socios.

El curso de **Inglés coloquial** y el **Taller de Memoria**, se pospusieron para el ejercicio siguiente, por renuncia de su responsable, hasta que se encuentre quien lo organice

No pudieron ponerse en marcha actividades como: Baile, Tertulias cinematográficas, Almuerzo mensual, Visitas culturales, Conferencias, Cursillos o Exposiciones.

A mediados del mes de octubre y dentro del proyecto **Actividades conjuntas con otras ONG's** se organizó una actividad con la Fundación AFIM, que trabaja con personas con discapacidad, realizando una visita a los puentes del Turia. El proyecto se completó con la compra de juguetes para 10 niños y niñas, en la campaña "Una sonrisa por Navidad" de Fundación Telefónica.

Y por fin, en sus fechas habituales de noviembre, pudo realizarse la **XIX Convención Lúdica Nacional y XVII Congreso de Personas Mayores de Benidorm**. Esta edición se reanudó con ilusión renovada, en un nuevo hotel y con asistencia record de 362 socios y simpatizantes, de los cuales 57 eran de Euro-Jumelages.

Las actividades del año terminaron con la celebración de la **Misa por los socios fallecidos** en 2021 y la anulación de la **Comida de Navidad**, debido al nuevo aumento de los contagios por Covid-19.

La revista "**Valencia Al Habla**", se editó en los tres números habituales, con la novedad del adelanto del segundo a finales de junio, para tener mejor informados a los socios sobre la Convención de Benidorm. Colaboraron con diversos artículos 26 socios y se registró una tirada media de 1.015 ejemplares de cada número en papel y 157 en formato digital.

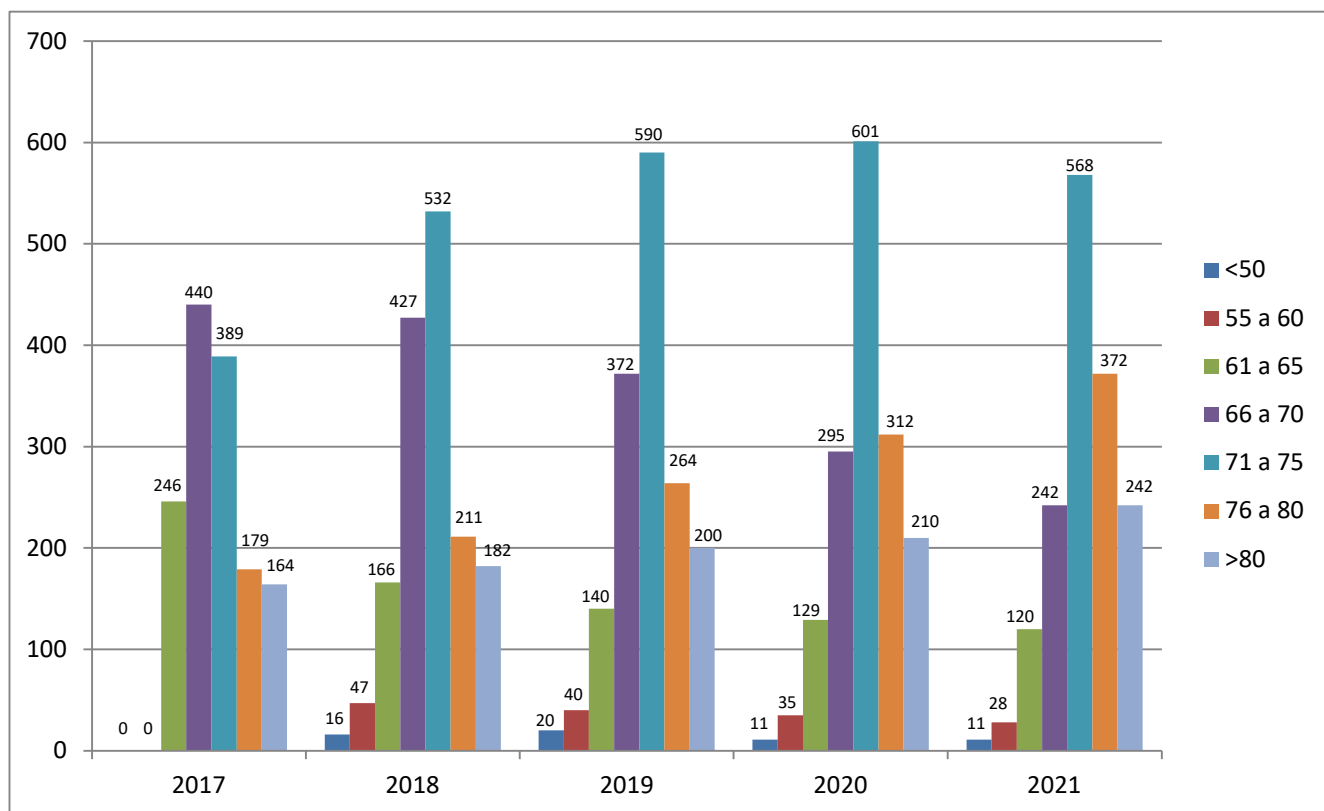
Y finalmente, destacar la labor del **grupo voluntario** de personas que componen la Comisión Gestora de AGMT Valencia, que durante todo el año dedican mucha parte de su tiempo, a gestionar el funcionamiento de la Asociación, a la atención a los socios, a la organización de las Actividades y a la relación con Organismos y asociaciones afines.

En cuanto a los **Socios**, se han registrado 21 bajas por defunción y 30 por otros motivos, pero se han dado de alta 41 nuevos socios, quedando un total de 1.583 a fecha 31 de diciembre de 2021.

La composición de nuestros socios por tramos de edad es la siguiente:

	<u>Año 2020</u>		<u>Año 2021</u>	
Menos de 55 años.....	11	0,69%	11	0,69%
Entre 55 y 60 años.....	40	2,20%	28	1,77%
Entre 61 y 65.....	140	8,09%	120	7,58%
Entre 66 y 70 años.....	372	18,51%	242	15,29%
Entre 71 y 75 años.....	590	37,70%	568	35,88%
Entre 76 y 80 años.....	264	19,64%	372	23,49%
Más de 80 años.....	<u>200</u>	13,17%	<u>242</u>	15,29%
Total socios.....	1.593		1.583	(-10 socios)

Evolución de los tramos de edad de los socios en los últimos 5 años:



Valencia, Enero de 2022