

## MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES 2020 AGMT VALENCIA

El Grupo Mayores Telefónica de Valencia es una asociación sin ánimo de lucro, compuesta mayoritariamente por jubilados y prejubilados de la empresa de telecomunicaciones, pero abierta a toda la sociedad valenciana. Está inscrita en el Registro de Asociaciones de la Comunidad Valenciana con el número 8711, de la sección 1ª. NIF-G96683644

Su objetivo principal es promover la ayuda mutua para mejorar la calidad de vida de los mayores en general y de los socios en particular, creando espacios de convivencia que faciliten la participación de los asociados y eviten su aislamiento; promoviendo el envejecimiento activo y la solidaridad; y colaborando con entidades públicas y privadas de fines similares.

Son objetivos específicos la realización de cursos y charlas formativas e informativas; fomentar el voluntariado entre los asociados y otras ONG's; y, promover actividades tendentes al mantenimiento de la salud física y psíquica.

Compuesta por más de 1.600 socios, procedentes de todos los ámbitos sociales y profesionales, es miembro de la asociación nacional del mismo nombre, que cuenta con más de 17.000 asociados.

<u>Actividades desarrolladas en 2020</u>	<u>Socios Participantes</u>
Congreso de Mayores y Convención Lúdica (telemática) .....	146
Misa por los fallecidos .....	35
Homenaje y atención a los Mayores (Voluntariado) .....	642
Grupo coral Tele-Cor (ensayos) .....	26
Tele-Teatre (4 monólogos para Convención Lúdica) .....	155
Senderismo.....	72
Paseismo.....	17
Paseos por el Jardín del Turia .....	21
Cursos de Inglés (coloquial y básico).....	5
Curso de informática .....	9
Baile de salón.....	41
Fin de semana en El Albir .....	59
Visitas culturales (museos, arquitectura, etc.).....	12
Taller de memoria.....	30
Revista "Valencia Al Habla" (colaboradores).....	18
Total participaciones.....	<b>1.288</b>

Toda la actividad ha venido marcada por la incidencia del Covid-19, que mantuvo confinada en sus casas a toda la población española durante dos meses, y después con la movilidad restringida y medidas de seguridad sanitaria el resto del año. Nuestra Asociación cerró su sede y paró todas sus actividades, en principio de forma provisional, pero pronto se vio que debía de ser de modo definitivo. Aún así, no cejó el empeño de la Comisión Gestora, más que nada con la preocupación por el bienestar de los socios más mayores y se suplió en lo que se pudo la actividad presencial, por acciones telemáticas.

Pudo realizarse casi en su totalidad el **Taller de Memoria**, que se inició en los primeros días de enero y se tuvo que cortar a falta de la última sesión. El taller fue llevado por una persona especializada de la Fundación AFIM y en él participaron 30 socios.

Con algo de incertidumbre por la amenaza del covid-19, pudo llevarse a cabo a finales de febrero, el ya tradicional **Fin de Semana en el Albir**, organizado por el grupo de Baile, al que asistieron 59 socios y 62 ajenos.

Otras actividades que se iniciaron fueron el **Cursillo de Informática**, en el que estaban participando 9 socios y dio tiempo a hacer 6 sesiones, y el **Curso de Inglés coloquial**, con 5 asistentes, que, aunque se vieron truncados por las circunstancias, siguieron con sus clases de forma telemática, totalizando 16 sesiones.

En los primeros días de enero, pasada la Navidad, fueron reanudadas todas las actividades de los grupos que integran el proyecto "**Actividades Socio-culturales**", hasta su suspensión, tras la reunión de la Comisión Gestora del día 12 de marzo. Hasta ese momento se había realizado lo siguiente:

**Almuerzo mensual:** 3 almuerzos con la asistencia de unos 20 socios cada día.

**Grupo de Baile:** Son 41 socios y realizaron 18 reuniones.

**Senderismo:** 9 excursiones con 72 participantes.

**Paseismo:** 9 excursiones con 17 participantes.

**Paseos por los Jardines del Turia:** 10 salidas con 21 participantes.

**Visitas Culturales:** Solamente 1 visita, con la participación de 12 socios.

No pudieron realizarse ninguna de las actividades programadas de: **Conferencias, Tertulias Cinematográficas, Viajes, ni Exposiciones**. Tampoco la tradicional **Comida de Navidad**, reduciéndose a la **Misa por los socios fallecidos** durante el año, pero hay que resaltar que ninguno de ellos fue por efecto del Covid-19.

A partir de la reunión mensual de la Comisión Gestora del 12 de marzo, se cerró la sede de la Asociación y quedaron suspendidas todas las actividades. A todos pilló sin saber lo que hacer, pero pronto surgió la preocupación por el estado de soledad de los más mayores y tras algunas reuniones por videoconferencia, se organizaron rondas de llamadas telefónicas a los mayores de 75 años, para ver cómo se encontraban.

El proyecto de voluntariado "**Homenaje y Atención a los Mayores**" cobró una gran importancia. Se siguió haciendo el seguimiento de los socios mayores de 80 años por parte de los voluntarios habituales, pero anulando las visitas presenciales, haciendo un total de 784 llamadas a 201 socios y además, los componentes de la Comisión Gestora, hicieron un total de 1.576 llamadas a 441 socios entre 75 y 79 años. A esto también contribuyeron 7 voluntarios de la Fundación Telefónica, que realizaron 132 llamadas a 81 socios de entre los mayores de 75 años. Salvo raras excepciones, todos se encontraban bien, con sus necesidades cubiertas y siempre agradecidos por la llamada. Resumiendo, fueron **2.492** llamadas a **642** socios.

En este mismo proyecto de voluntariado, no pudo realizarse el tradicional **Homenaje a los Mayores** que todos los años se organiza en un salón de actos, siendo sustituido por el envío de 320 tarjetas postales de felicitación a los socios más mayores. Tampoco pudo realizarse ninguna de las tres celebraciones llamadas "**Cumpleaños Feliz**", que normalmente se venían realizando.

También fue anulado el proyecto de “**Acciones conjuntas con otras ONG**”

En cuanto a la actividad de los grupos de Teatro y Coro, realizaron sus ensayos habituales una vez por semana, durante las 9 semanas anteriores al confinamiento, el cual cortó de raíz su actividad. Aun así el **TeleCor** siguió ensayando de forma virtual con sus 26 componentes durante un par de meses, pero la falta de medios adecuados, les hizo desistir. Los 9 componentes del **Tele-teatre** hicieron más o menos lo mismo, pero les sirvió para grabar unos monólogos que fueron emitidos en la Convención Lúdica on line que sustituyó al encuentro de Benidorm. Por supuesto, ninguno de los dos grupos ha realizado ninguna actuación.

Fue imposible llevar a cabo el tradicional encuentro de una semana en **Benidorm**, pero esta tradición no podía romperse y se organizó un **Congreso Telemático**, que tuvo la ventaja de poder contar con la intervención de ponentes de toda España y una **Convención Lúdica** on line, donde se emitieron vídeos grabados de las actividades de compañeros de otras provincias y otros retrospectivos de años anteriores, además de la realización de diversos concursos, con sus respectivos premios. Ambos eventos pudieron verse por el canal YouTube, desde cualquier lugar del mundo en directo. Se inscribieron 146 participantes y se registraron picos de hasta 70 espectadores simultáneamente en la transmisión del Congreso, pero además, siguen colgados ambos eventos en internet y a finales de 2020, se registraban 530 visitas al Congreso y casi 300 a la Convención.

A pesar de las dificultades impuestas por la situación de alerta sanitaria, la revista “**Valencia Al Habla**”, ha podido editar los tres números habituales, con la colaboración de 21 socios, con una tirada media de 1.050 ejemplares de cada número en papel y 154 en formato digital.

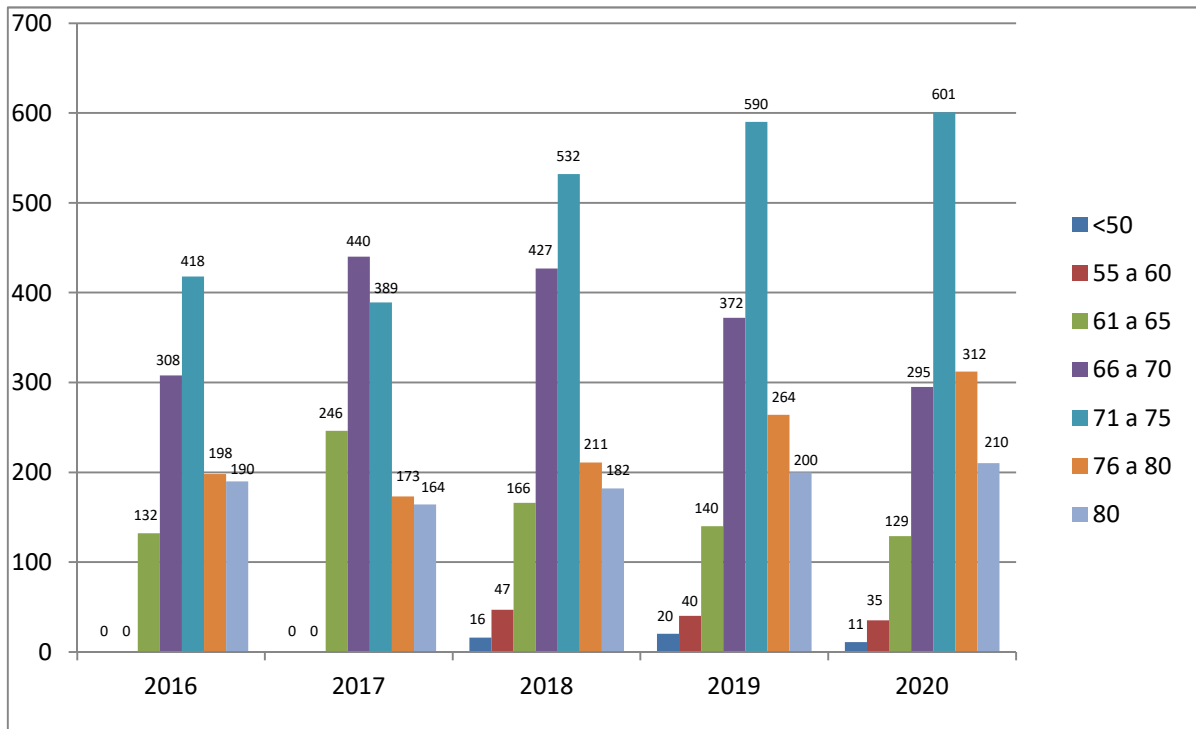
Y finalmente, destacar la labor del **grupo voluntario** de personas que componen la Comisión Gestora de AGMT Valencia, que durante todo el año dedican mucha parte de su tiempo, a gestionar el funcionamiento de la Asociación, a la atención a los socios, a la organización de las Actividades y a la relación con Organismos y asociaciones afines.

En cuanto a los **Socios**, se han registrado 24 bajas por defunción y 44 por otros motivos, pero se han dado de alta 35 nuevos socios, quedando un total de 1.593 a fecha 31 de diciembre de 2020.

La composición de nuestros socios por tramos de edad es la siguiente:

	<u>Año 2019</u>		<u>Año 2020</u>	
Menos de 55 años.....	20	1,23%	11	0,69%
Entre 55 y 60 años.....	40	2,46%	35	2,20%
Entre 61 y 65.....	140	8,61%	129	8,09%
Entre 66 y 70 años.....	372	22,88%	295	18,51%
Entre 71 y 75 años.....	590	36,28%	601	37,70%
Entre 76 y 80 años.....	264	16,23%	312	19,64%
Más de 80 años.....	<u>200</u>	12,30%	<u>210</u>	13,17%
Total socios.....	1.626		1.593	(-33 socios)

Evolución de los tramos de edad de los socios en los últimos años:



Valencia, Enero de 2021