

OBJETIVOS DEL CONGRESO

Las personas con el paso de los años sufren cambios con disminución de facultades físicas y de las funciones cognitivas, como el aprendizaje y la memoria, esta es una preocupación que podemos combatir con herramientas que favorezcan el envejecimiento saludable.

Entre los objetivos del Congreso, están:

- a) Promover la vida activa de los mayores
- b) Concienciar la necesidad de mantenerse activos
- c) Difundir la labor de las AFA'S
- d) Conocer la opinión de expertos

XXV Aniversario de la Asociación

Cumplir años es un síntoma de estar vivo y mejor cuando llegas a los 25.

Esta es la sensación que sentimos en este colectivo de mayores que continuamos ofreciendo la oportunidad de desarrollar cualquier tipo de actividad que propongan los socios (senderismo, coral, teatro, talleres, voluntariado, TIC's, baile, inglés, viajes, visitas culturales, etc.)

Consulta nuestra web: www.agmtvalencia.org

y conócenos. ¡Te sorprenderás!



¿Qué hacemos los mayores por los mayores?

XVIII Congreso Asociaciones de Mayores "Ciudad de Benidorm"

ENVEJECIMIENTO SALUDABLE
VERSUS
DETERIORO FÍSICO-COGNITIVO

XX Convención Lúdica Nacional

Del 6 al 12 de noviembre de 2022

Hotel Meliá
Av. Dr. Severo Ochoa, 1
Benidorm—Alicante

Programa XVIII CONGRESO

Lunes, 7-11-2022

10:30 Apertura del XVIII Congreso Asociaciones de Personas Mayores

Ángela Llorca Seguí, Concejal de *Bienestar Social y Tercera Edad*

Santiago González Carrero, *Presidente Nacional Mayores Telefónica*

Ramón Biforcós Martí, *Presidente AGMT Valencia*

10:45 Mesa redonda:

Juan Luis Aramburu, *Médico de familia del Equipo Clínico de ATAM*

Sonia Díaz Casado, *Socióloga, Dtra. proyectos de Asociación SIENA*

Santiago Llopis Jover, *Presidente FEVAFA*
Presentador: Pedro Jiménez Martín

11:45 Pausa café

12:00 Intervenciones telemáticas de:

Lucrecia Moreno Royo, *Doctora en Farmacia, directora de la Cátedra DeCo Universidad CEU Cardenal Herrera*

José A. García Navarro, *Presidente de la SEGG*

Vicent Benavent Caballer, *Doctor en Fisioterapia*
Presentador: Pedro Jiménez Martín

13:00 Clausura Congreso

María José Pérez Magdalena, *Dtra. Gral. Personas Mayores. Generalitat Valenciana*

Programa XX CONVENCIÓN LÚDICA NACIONAL

Domingo, 6/11/22

Llegada al hotel Meliá e inscripción en actividades.

18:00 Acto de bienvenida.

Lunes, 7/11/22

Mañana: Celebración del XVIII Congreso

Tarde: Concierto TELE-COR , TELE-RONDA

Noche: Baile y espectáculo

Martes, 8/11/22

Mañana: Marcha senderista. Ruta 1
Estiramientos y relajación, juegos de mesa

Excursiones optativas

Tarde: Taller manualidades

Noche: Baile y espectáculo

Miércoles, 9/11/22

Mañana: Marcha senderista. Ruta 2
Movilidad articular, Juegos de mesa
Excursiones optativas

Tarde: TELE-TEATRE. al término "horchata i fartons"

Noche: Baile y espectáculo

Jueves, 10/11/22

Mañana: 11:30 h. Concierto Banda UDP Lliria en Benidorm

Tarde: Libre

Noche: Sala Fiestas Benidorm Palace (*no incluido en el precio*)

Viernes, 11/11/22

Mañana: Excursión Faro Albir
Mantente en forma, Torneo juegos de mesa

Tarde: Fiesta de despedida. Rondalla de Sax
Entrega premios y reconocimientos.

Noche: Baile y espectáculo

Sábado, 12/11/22

Regreso a los puntos de origen.