APPs para la VIDA DIARIA (1)

Mayores Telefónica VALENCIA

Fecha de la sesión: **23/05/2022**

HOY VEREMOS…

Previsión de lluvia

Rain Alarm

Hacer ejercicio

Sport Traker

Escuchar podcast

iVOOX

Citas médicas

GVA+Salut

IMPORTANTE…

Las Apps se descargan gratis desde:

App Store — iphones

Google Play — Resto de móviles

Sólo veremos Apps para Android:

+ más extendidas
+ más cantidad
+ mayor % gratuitas

¡Pero OJO! Tras descargarla debes saltar la opción "Medios de Pago", nunca pongas tu tarjeta de crédito.

Nombre de la App:

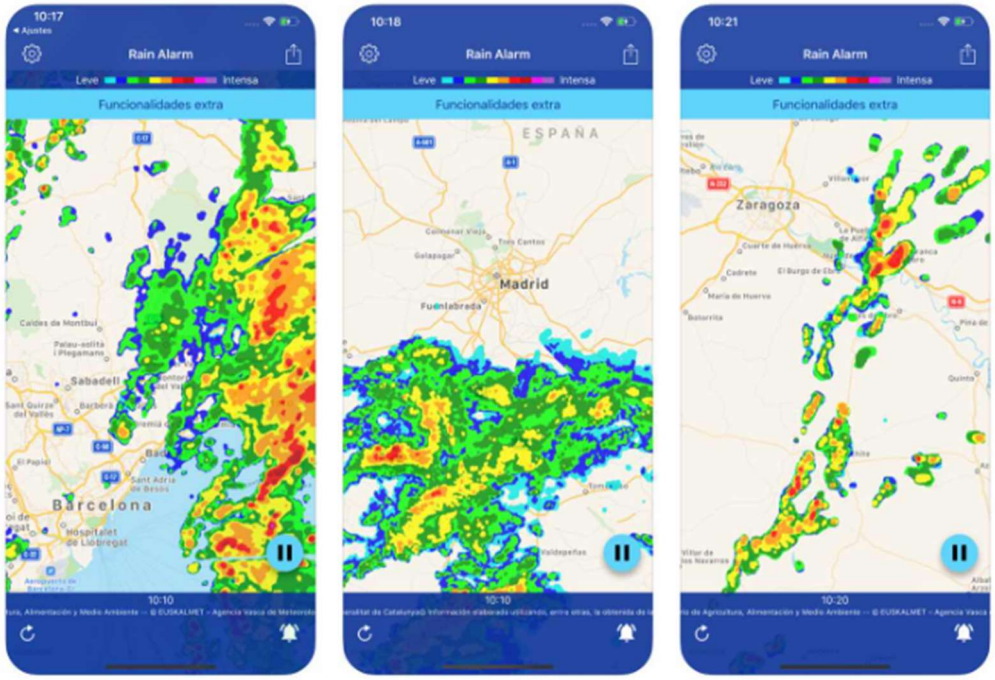
Alarma de Lluvia

Icono

POR QUÉ ES ÚTIL

- Para **saber dónde ha llovido y con qué intensidad**, en fracciones de 45, 30 y 15 minutos atrás
- Nos centra en nuestra posición
- Da la **Previsión de Lluvia** con total seguridad
- Compartir (Whatsapp)
- Notificaciones: recoger la ropa tendida

Ejemplos de pantallas



OTRAS CARACTERÍSTICAS

- Es **gratuita**
- Disponible Android y Apple
- En **español**
- Necesario **activar el GPS**

Nombre de la App:

Sport Traker

Icono

POR QUÉ ES ÚTIL

Para **caminar o hacer ejercicio** con información útil

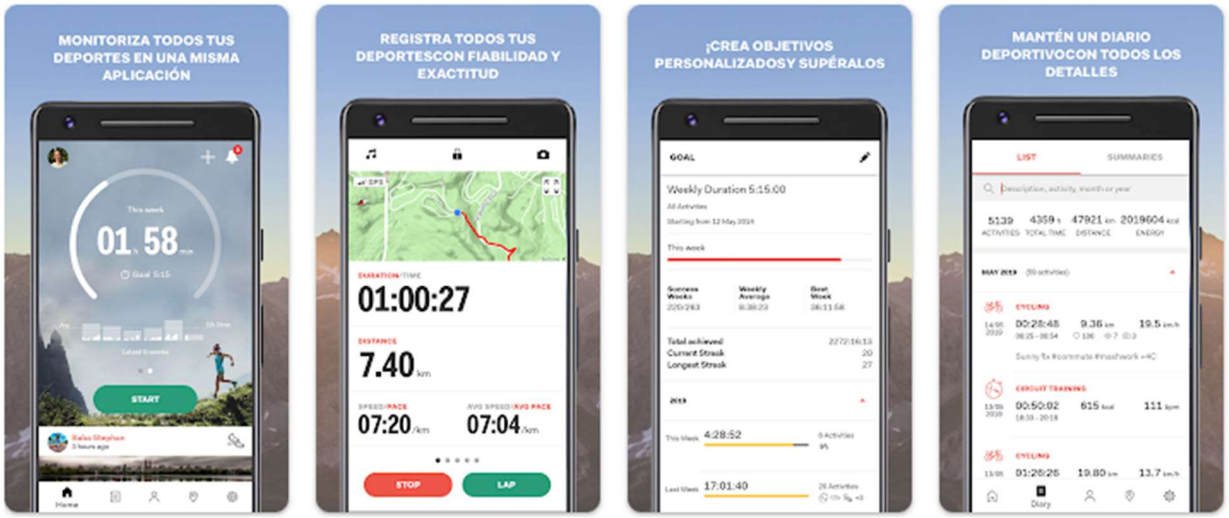
Para **mantenernos activos**

- Podemos hacer seguimiento y analizar el progreso
- Auto pausa
- Guarda variedad de datos, desde las calorías quemadas hasta la velocidad media de entrenamiento
- Usa mapas, calcula tiempo y distancia
- Nos da información por voz durante el entrenamiento

OTRAS CARACTERÍSTICAS

- Es **gratuita**
- Disponible Android y Apple
- En **español**
- Necesario **activar el GPS**

Ejemplos de pantallas



Nombre de la App:

iVOOX

Icono

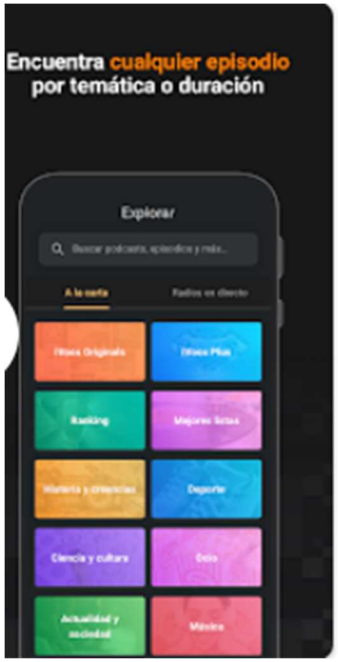
POR QUÉ ES ÚTIL

- Nos permite **escuchar millones de podcast**
- Qué es un podcast: son grabaciones de audio
- Es tener la radio a la carta
- Botón Inicio: gran cantidad de posibilidades
- Botón explorar: ranking, ciencia y cultura, mejores listas
- Botón suscripciones: mi biblioteca de podcast

OTRAS CARACTERÍSTICAS

- Es **gratuita**
- Disponible Android y Apple
- En **español**

Ejemplos de pantallas



Nombre de la App:

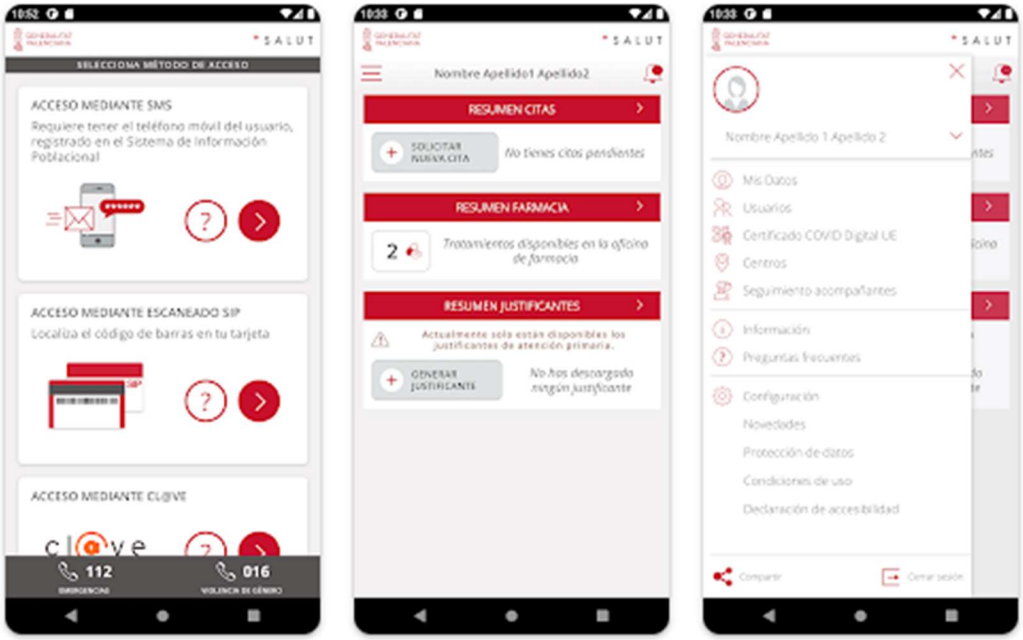
GVA+Salut

Icono

POR QUÉ ES ÚTIL

- para **pedir Citas Médicas al Centro de Salud** de la Seg Social sin tener que llamar por teléfono
- Para darse de alta debes tener la SIP a mano
- Resumen de farmacia
- Menú: usuarios (puedes **gestionar a un familiar**), certificado COVID, centros, información

OTRAS CARACTERÍSTICAS

- Es **gratuita**
- Disponible Android y Apple
- Puedes **dar de alta a otras personas de tu interés (pareja, hijo, madre, etc)**

Ejemplos de pantallas