

Investigación y Personas mayores

Somos un grupo de la Universitat de València comprometido con el avance de la investigación, concretamente en personas mayores.

Proyecto

El proyecto agrupa dos conceptos básicos del reaprendizaje motor: Neuroplasticidad y Neuronas Espejo.

Nuestro objetivo es evaluar la eficacia de un tratamiento de marcha virtual (ilusión visual) con o sin ejercicio físico específico de marcha, en personas mayores sobre la capacidad funcional de esta población.

Intervención

El programa de intervención durará 2 meses y se realizará 3 días por semana. Los participantes se dividirán en 4 grupos de forma aleatorizada.

Las sesiones estarán compuestas por dos partes: en la primera, el usuario estará de pie delante de un espejo (parte superior) y una pantalla (parte inferior), mientras sigue las instrucciones que el terapeuta le indicará (Ilustración 1). En la segunda, se realizará un programa de ejercicio terapéutico dirigido a las extremidades inferiores, o recibirá un tratamiento de hombro enfocado a prevenir o curar lesiones de éste (según el grupo al que se le asigne). La duración de cada sesión será de 45-60 minutos. Además, el estudio contemplará la realización de seis mediciones para evaluar los efectos, de 1 hora de duración.

¿Y qué gano yo si participo?

Tres meses de tratamiento gratuito y ser cómplice del avance científico sobre los procesos de envejecimiento.

Neuroplasticidad.

Estudios anteriores han demostrado que la neuroplasticidad continua activa de forma espontánea en personas mayores de 65 años.

Sin embargo, también es posible estimular los mecanismos de la neuroplasticidad de estas estructuras a través de técnicas orientadas a rehabilitar distintos déficits. En general, se pretende incentivar la neuroplasticidad mediante terapias tempranas, intensivas y específicas.

Neuronas espejo.

Son un grupo de células que parecen estar relacionadas con los comportamientos empáticos, sociales e imitativos.

Refieren activación no solo cuando se realiza un movimiento concreto, sino también cuando se observa una acción.

Por ello, podrían jugar un papel fundamental en el (re)aprendizaje motor.



¿Quién puede participar?

Los candidatos deberán reunir las siguientes características:

1. Personas mayores de 65 años
2. Capacidad de deambulación con o sin ayudas.
3. No haber padecido ninguna patología traumática en piernas u otras alteraciones del Sistema Nervioso y/o Vestibular.

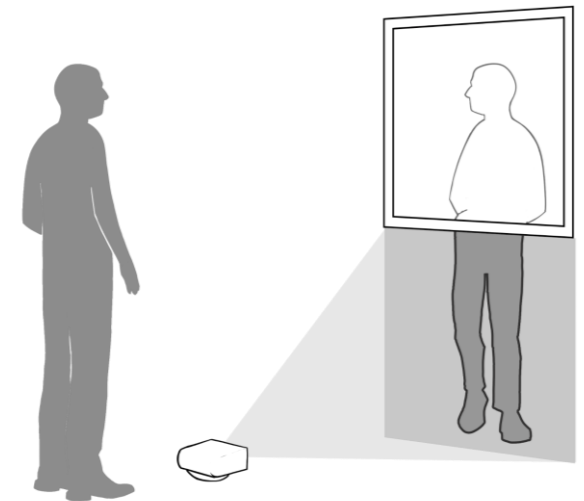


Ilustración 1

Información de contacto:

- 📞 655069670 (Sara)
- ✉ sara.molla@uv.es
- 📍 Gascó Oliag, 5 (Facultad de Fisioterapia, UV)

Proyecto realizado y financiado por:

UNIVERSITAT
DE VALÈNCIA 
Facultat de Fisioteràpia