

MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES 2018 AGMT VALENCIA

El Grupo Mayores Telefónica de Valencia es una asociación sin ánimo de lucro, compuesta mayoritariamente por jubilados y prejubilados de la empresa de telecomunicaciones pero abierta a toda la sociedad valenciana. Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Comunidad Valenciana con el número 8711, sección 1ª. NIF-G96683644

Su objetivo principal es promover la ayuda mutua para mejorar la calidad de vida de los mayores en general y de los socios en particular, creando espacios de convivencia que faciliten la participación de los asociados y eviten su aislamiento; promoviendo el envejecimiento activo y la solidaridad; y colaborando con entidades públicas y privadas de fines similares.

Son objetivos específicos la realización de cursos y charlas formativas e informativas; fomentar el voluntariado entre los asociados y otras ONG's; y, promover actividades tendentes al mantenimiento de la salud física y psíquica.

Compuesta por más de 1500 socios, procedentes de todos los ámbitos sociales y profesionales, es miembro de la asociación nacional que cuenta con más de 17.000 asociados.

<u>Actividades desarrolladas en 2018</u>	<u>Socios Participantes</u>
Congreso y Convención de Benidorm.....	415
Comida de Navidad.....	140
Actividades del Voluntariado.....	225
Actuaciones grupo coral Tele-Cor.....	294
Actuaciones grupo teatro Tele-Teatre.....	240
Senderismo.....	115
Paseismo.....	81
Cursos de Inglés (coloquial y básico).....	21
Baile de salón.....	83
Visitas culturales (museos, arquitectura, etc.).....	140
Viajes por la Comunidad Valenciana.....	33
Taller de memoria.....	36
Revista "Valencia...al habla" (colaboradores).....	16
Total participantes.....	939

Nuestro **Congreso de Asociaciones de Mayores** que celebramos desde hace 16 años en Benidorm ha tenido como lema "la Responsabilidad Social, de los mayores, de las empresas y de las administraciones públicas" y ha contado con la

presencia de los Directores Generales de las Consellerías de Economía Sostenible, Vivienda y Servicios Sociales, de la Generalitat Valenciana cuyas intervenciones se centraron en el proyecto de creación de una red pública de viviendas en régimen de cooperativa para mayores.

Los **viajes** fuera de la Comunidad se dirigieron a la ciudad de Granada y al balneario Sicilia en Zaragoza aprovechando el buen tiempo primaveral.

La iniciativa de los **paseos por los Jardines del Turia** de los miércoles está resultando todo un éxito de participantes y resultan un clásico las salidas de los **paseistas** de los viernes y el **senderismo** por toda la Comunidad. Estas tres actividades deportivas movilizan a más de 150 personas cada semana. Y no podemos dejar de lado las **tardes de baile** que además de actividad deportiva reúne un numeroso grupo de seguidores dispuestos a pasar unos momentos divertidos con los amigos.

Hemos consolidado las **visitas culturales** por la capital. Las rutas de los museos, calles, plazas y edificios singulares de Valencia atraen a los amantes del arte, las tradiciones y la cultura valenciana.

La preocupación por el deterioro cognitivo de los mayores nos aconsejó organizar un **taller de memoria** que ha resultado interesante y pensamos repetir el próximo año.

Las **actividades culturales** tienen una presencia muy activa en nuestra asociación: tanto el grupo coral Tele-Cor como el de teatro Tele-Teatre promueven actuaciones externas en colaboración con otras agrupaciones y fundamentalmente con fines sociales. Naturalmente, sin olvidar las actuaciones para nuestros socios con motivo de la Semana del Mayor, la Comida de Navidad y la Convención de Mayores que celebramos en Benidorm desde hace XVI años.

Y finalmente, destacamos la labor de nuestro **grupo de voluntariado** que presta al colectivo de socios más mayores, con visitas a domicilio y llamadas periódicas para interesarse por su salud y ofrecer unos momentos de amistad y compañía. La entrega de los **premios de fidelidad** a los socios más mayores permite reunir a nuestro colectivo de socios veteranos en un merecido **homenaje** anual.

La composición de nuestros socios por tramos de edad es la siguiente:

	Año 2017	Año 2018	
Entre 55 y 65 años.....	15,8 %	...14,4%	
Entre 65 y 70 años.....	31,7 %	...27,0%	
Entre 70 y 75 años.....	28,1 %	...33,7%	
Entre 75 y 80 años.....	12,5 %	...13,3%	
Más de 80 años.....	11,8%	...11,5%	
Total socios.....	1412	1581	Crecimiento=169 socios/año

Valencia, Enero de 2019