

MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES 2017 AGMT VALENCIA

El Grupo Mayores Telefónica de Valencia es una asociación sin ánimo de lucro, compuesta mayoritariamente por jubilados y prejubilados de la empresa de telecomunicaciones pero abierta a toda la sociedad valenciana.

Su objetivo principal es promover la ayuda mutua para mejorar la calidad de vida de los mayores en general y de los socios en particular, creando espacios de convivencia que faciliten la participación de los asociados y eviten su aislamiento; promoviendo el envejecimiento activo y la solidaridad; y colaborando con entidades públicas y privadas de fines similares.

Son objetivos específicos la realización de cursos y charlas formativas e informativas; fomentar el voluntariado entre los asociados y otras ONG's; y, promover actividades tendentes al mantenimiento de la salud física y psíquica.

Compuesta por más de 1300 socios, procedentes de todos los ámbitos sociales y profesionales, es miembro de la asociación nacional que cuenta con más de 17.000 asociados.

<u>Actividades desarrolladas en 2017</u>	<u>Socios Participantes</u>
Congreso y Convención de Benidorm.....	390
Comida de Navidad.....	85
Actividades del Voluntariado.....	225
Actuaciones grupo coral Tele-Cor.....	340
Actuaciones grupo teatro Tele-Teatre.....	180
Senderismo.....	96
Paseismo.....	81
Tenis.....	12
Cursos de Inglés (coloquial y básico).....	22
Baile de salón.....	73
Visitas culturales (museos, arquitectura, etc.).....	130
Viajes por la Comunidad Valenciana.....	163
Cursos de informática y otros.....	18
Revista "Valencia...al habla" (colaboradores).....	16
Total participantes.....	1831

Resumen de actividades por secciones

Grupo coral Tele –Cor

En el 2017 TELE-COR, sigue consolidándose como una de las actividades culturales más importantes de la asociación. El número de miembros del coro se ha estabilizado alrededor de 30. Nuestra directora es D^a Ana Rodrigo Sabater, que se hizo cargo del coro en 2012 y lo ha revitalizado transmitiendo energía, dedicación y entusiasmo.

Desde su fundación el coro se autofinancia con la cuota que pagan los coralistas. Las actividades más habituales son los ensayos y los conciertos pero también se realizan otros actos específicos que fomentan la convivencia como son las meriendas para celebrar la entrada en el coro de nuevos compañeros u otras celebraciones y la excursión de final de curso.

Durante el año se han realizado 6 actuaciones en eventos de diversa índole. Desde el punto de vista cultural hay que destacar el extraordinario concierto en la Convención Lúdica de Benidorm. Desde el punto de vista social el coro actuó en los actos de la Semana del Mayor, en conciertos solidarios para recaudar fondos con destino a las asociaciones CASAL de LA PAU y Valencia Acull y en el concierto anual de la campaña Retrobem la Nostra Música. Todo esto ha sido posible gracias a la ilusión y el alto grado de compromiso de los componentes del coro que asisten, con muy pocas ausencias, a los ensayos y a los conciertos.

Hay que destacar que el coro es en un punto de encuentro, de cohesión social, de compartir una afición y de disfrute general para los que cantan y para todos los asociados.

Inglés Coloquial e Inglés para principiantes

Realizamos sesiones semanales y practicamos coloquialmente el idioma con temas que se proponen anticipadamente o surgen espontáneamente.

Hemos efectuado 40 encuentros sobre la lengua inglesa, para cada uno de los niveles (coloquial y principiantes), con un promedio de 10 participantes en cada encuentro.

Grupo de Paseismo

Durante este año, hemos continuado realizando diversos paseos por toda la provincia de Valencia y parte de Castellón, con un total de 32 salidas con participación de 625 personas en total.

Hemos incluido nuevos paseos que se amplían a la lista de los que ya se están realizando en años anteriores y acudiendo con la misma ilusión y buena intención, en la que es hacer un poco de ejercicio al aire libre, con el fin de así estar un poco más activos cada día.

Para ampliar experiencias, en colaboración con algunos senderistas, realizamos un mini curso de práctica de la técnica del “nordicwalking” muy extendida por Europa que resultó ser muy bien valorada.

Grupo de Senderismo

El grupo de senderismo sigue con un alto nivel de participación en la realización del programa de marchas semanales. Los siguientes datos dan idea del nivel de actividad:

- Salidas semanales: 34 realizadas
- Kilómetros recorridos al año: 427 Kms
- Senderistas que han alcanzado este record: 32
- Promedio de senderistas semanales: entre 45 y 54
- Montañas con más de 1.000 metros de altura: 11 ascendidas

Dentro de las actividades programadas se realiza una prueba de Orientación y otra de Regularidad y fuera del programa se siguen haciendo las tradicionales del Pirineo y Camino de Santiago.

Durante la comida de Fin de Curso, se entregaron las distinciones por Km alcanzados por los senderistas, algunos de los cuales han superado los 7000. Especial relevancia tuvo el anuncio de nuestro senderista fundador y promotor de la actividad, Fernando Beltrán Oliver, sobre el momento de pasar al grupo de paseismo por motivos de salud. Desde aquí nuestro reconocimiento por la dedicación, entusiasmo e ilusión que ha aportada al grupo durante 18 años ininterrumpidos.

Grupo Tele-Teatre

Se sigue consolidando nuestro grupo como una de las actividades más solicitadas, dentro de las numerosas que ofrece nuestra Asociación. Prueba de ello es que durante este curso se han producido tres nuevas incorporaciones al elenco de actores.

Continuamos con los ensayos y los talleres de interpretación, que nos sirven para adquirir nuevas habilidades, intercambiar opiniones, confraternizar y mil cosas más. Sin olvidar alguna que otra merienda.

En mayo estuvimos presentes en el Homenaje a nuestros Mayores, en el Salón de Actos de la U.G.T., ofreciendo tres obras cortas: “Problemas conyugales”, “Me estresas” y “Sinceridad”, de los autores José Luis Alonso de Santos y Francisco Compañ Bombardo. Seguimos buscando nuevos retos con muchísima ilusión.

Sección de Baile

Dicen que mover el esqueleto es el ejercicio más saludable pero si añadimos que además nos divertimos el resultado es inmejorable.

Si quieres disfrutar de un rato agradable y distendido ¡Ven a bailar!

Sección de Viajes

Disponemos de una variada oferta de viajes y excursiones que recibimos de diversas agencias de viajes y que no podemos publicitar oportunamente a los socios. Para disponer de información puntual utilizamos el correo electrónico de nuestros socios (comprueba que te llegan los correos y no olvides comunicarnos cualquier cambio de domicilio o email). También dispones de información en la revista cuatrimestral. Inscripciones por riguroso orden de peticiones. Admitimos propuestas y sugerencias.

Museo de recuerdos

Sigue creciendo nuestro modesto museo de recuerdos de la etapa laboral. Aprovecha tus visitas al local social para echar un vistazo y si tienes algún objeto de cuando trabajabas (que te moleste en el armario) nos lo traes y le buscaremos un hueco en nuestras estanterías.

Paseos por los jardines del Turia

Durante este ejercicio se ha puesto en marcha una nueva actividad deportiva, destinada a cubrir las necesidades del colectivo que quieran disfrutar de andar y charlas tranquilamente. Los martes, a las 10 h. se reúnen en el puente de la Exposición ("la peineta") con un recorrido hacia la Ciudad de las Artes y las Ciencias.

Visitas Culturales "Conoce Valencia"

Esta actividad se ha ido consolidando durante el año 2016 y ya cuenta con un grupo de seguidores interesados en descubrir los lugares emblemáticos de nuestra cultura. Se han realizado las siguientes visitas:

- Enero y Febrero (dos visitas): El barrio del Carmen, las murallas árabes y visita al convento del Carmen y visita al Real Colegio y Museo del Patriarca.
- Mayo: "Museo san Pio V. Visita a la sala Sorolla".
- Junio: MUVIM (Museu Valencià de la Il·lustració. "Un paseo por los recuerdos de la Guerra de la Independencia (1808-1814) en la ciudad de Valencia".
- Octubre: Barrio de Negocios y Comercial. "Edificio municipal, Correos, Ateneo y Rialto".
- Noviembre: El IVAM (Institut Valencià d'Art Modern). Colección permanente de pintores como Renau, Pinazo, etc.

El programa figura en la revista. Inscripción previa y limitada a un máximo de 25 personas.

Sección de Voluntariado

El equipo de voluntarios está formado por 10 personas, 6 mujeres y 4 hombres, que atienden a 209 compañeros y compañeras mayores, en su mayor parte de Valencia capital. Su labor consiste en realizar llamadas para interesarse por su salud y charlar distendidamente para no perder el contacto con los antiguos compañeros.

Cuando es aceptada de buen grado la visita a domicilio por el beneficiario, los voluntarios estamos encantados de pasar por su casa para vernos y mantener la

conversación cara a cara. En estas tareas ocupamos algo más de 500 horas anuales que hemos de restar de nuestro tiempo libre pero lo hacemos con todo el cariño.

Algunos datos: 423 llamadas telefónicas; 103 visitas y gestiones relacionadas; reuniones de programación, etc. En total se han superado las 640 h de dedicación a esta actividad, sin contar la asistencia a los eventos citados más abajo.

Entre las actividades realizadas exclusivamente para los compañeros más mayores están el Homenaje del mes de mayo y los Cumpleaños Feliz de cada cuatrimestre en el local social, de las que se les informa personalmente en cada ocasión.

Valencia, Enero de 2018