

**MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES 2016 AGMT VALENCIA**

El Grupo Mayores Telefónica de Valencia es una asociación sin ánimo de lucro, compuesta mayoritariamente por jubilados y prejubilados de la empresa de telecomunicaciones pero abierta a toda la sociedad valenciana.

Su objetivo principal es promover la ayuda mutua para mejorar la calidad de vida de los mayores en general y de los socios en particular, creando espacios de convivencia que faciliten la participación de los asociados y eviten su aislamiento; promoviendo el envejecimiento activo y la solidaridad; y colaborando con entidades públicas y privadas de fines similares.

Son objetivos específicos la realización de cursos y charlas formativas e informativas; fomentar el voluntariado entre los asociados y otras ONG's; y, promover actividades tendentes al mantenimiento de la salud física y psíquica.

Compuesta por más de 1200 socios, procedentes de todos los ámbitos sociales y profesionales, es miembro de la asociación nacional que cuenta con más de 17.000 asociados.

**Actividades desarrolladas en 2016**

	<b>Socios Participantes</b>
Congreso y Convención de Benidorm.....	400
Comida de Navidad.....	90
Actividades del Voluntariado.....	220
Actuaciones grupo coral Tele-Cor.....	325
Actuaciones grupo teatro Tele-Teatre.....	187
Senderismo.....	90
Paseismo.....	80
Tenis.....	12
Cursos de Inglés (coloquial y básico).....	22
Baile de salón.....	78
Visitas culturales (museos, arquitectura, etc.).....	120
Viajes por la Comunidad Valenciana.....	135
Cursos de informática y otros.....	18
Revista "Valencia...al habla" (colaboradores).....	16
<b>Total participantes.....</b>	<b>1793</b>

## **Resumen de actividades por secciones**

### **Grupo coral Tele –Cor**

En el 2016 TELE-COR, sigue consolidándose como una de las actividades culturales más importantes de la asociación. El número de miembros del coro se ha estabilizado alrededor de 30. Nuestra directora es D<sup>a</sup> Ana Rodrigo Sabater, que se hizo cargo del coro en 2012 y lo ha revitalizado transmitiendo energía, dedicación y entusiasmo.

Desde su fundación el coro se autofinancia con la cuota que pagan los coralistas. Las actividades más habituales son los ensayos y los conciertos pero también se realizan otros actos específicos que fomentan la convivencia como son las meriendas para celebrar la entrada en el coro de nuevos compañeros u otras celebraciones y la excursión de final de curso.

Durante el año se han realizado 7 actuaciones en eventos de diversa índole. Desde el punto de vista cultural hay que destacar el extraordinario concierto en la Convención Lúdica de Benidorm. Desde el punto de vista social el coro actuó en los actos de la Semana del Mayor, en el proyecto de Talleres para gente muy especial, en el Aplec de Cors organizado por la coral de Picanya y en el concierto anual de la campaña Retrobem la nostra Música. Todo esto ha sido posible gracias a la ilusión y el alto grado de compromiso de los componentes del coro que asisten, con muy pocas ausencias, a los ensayos y a los conciertos.

Hay que destacar que el coro es en un punto de encuentro, de cohesión social, de compartir una afición y de disfrute general para los que cantan y para todos los asociados.

### **Inglés Coloquial e Inglés para principiantes**

Every week we meet at the AGMT-Valencia Social home and we enjoy everytime we meet. At this moment we plan a trip to Irland which will take place in the month of May 2017.

Hemos efectuado 40 encuentros sobre la lengua inglesa, para cada uno de los niveles (coloquial y principiantes), con un promedio de 10 participantes en cada encuentro que han supuesto más de 1.200 horas anuales.

### **Grupo de Paseismo**

En el año 2016 , se han realizado diversos paseos por toda la provincia de Valencia y parte de Castellón, con un total de 32 salidas con participación de 625 personas en total.

También el día 27 de Octubre, una pequeña representación, participó en la Marcha Solidaria del Alzheimer, organizada por el Excmo. Ayuntamiento de Quart de Poblet

Incluyendo nuevos paseos que se amplían a la lista de los que ya se están realizando en años anteriores y acudiendo con la misma ilusión y buena intención, en la que es hacer un poco de ejercicio al aire libre, con el fin de así estar un poco más activos cada día.

## **Grupo de Senderismo**

El grupo de senderismo sigue con un alto nivel de participación en la realización del programa de marchas semanales. Los siguientes datos dan idea del nivel de actividad:

- Salidas semanales: 34 realizadas
- Kilómetros recorridos al año: 427 Kms
- Senderistas que han alcanzado este record: 32
- Promedio de senderistas semanales: entre 45 y 54
- Montañas con más de 1.000 metros de altura: 11 ascendidas

Dentro de las actividades programadas se realiza una prueba de Orientación y otra de Regularidad y fuera del programa se siguen haciendo las tradicionales del Pirineo y Camino de Santiago.

Durante la tradicional comida de Fin de Curso, se entregaron las distinciones por Km alcanzados y este año, en especial, los galardones de senderista plata y senderista oro que este año han correspondido a Manolo Tórtola y Fernando Viña, al alcanzar la edad de 80 años.

## **Grupo Tele-Teatre**

Se sigue consolidando nuestro grupo como una de las actividades más solicitadas, dentro de las numerosas que ofrece nuestra Asociación. Prueba de ello es que durante este curso se han producido tres nuevas incorporaciones al elenco de actores.

Continuamos con los ensayos y los talleres de interpretación, que nos sirven para adquirir nuevas habilidades, intercambiar opiniones, confraternizar y mil cosas más. Sin olvidar alguna que otra merienda.

En mayo estuvimos presentes en el Homenaje a nuestros Mayores, en el Salón de Actos de la ONCE, ofreciendo tres obras cortas: "Problemas conyugales", "Me estresas" y "Sinceridad", de los autores José Luis Alonso de Santos y Francisco CompañBombardo. Seguimos buscando nuevos retos con muchísima ilusión.

En junio, en el Salón de Actos de la Religiosas de María Inmaculada, colaboramos en el "Taller de Teatro y Coro para Gente Muy Especial". Fue una interesante experiencia, divertida y gratificante para todos.

En la XIV Convención Lúdica de Benidorm pusimos en marcha un nuevo Proyecto, al que llamamos "THE(LE)OSCARS", una representación teatral muy especial, sólo para ese día, escrita con la colaboración de todos los componentes del Tele-Teatre. Durante ese acto se le hizo entrega a nuestra Directora, Isabel Vizcaíno, del Goya de Honor a la Mejor Directora.

Para el año próximo vamos a preparar algo especial, pues cumplimos DIEZ AÑOS.

## **Sección de Baile**

Dicen que mover el esqueleto es el ejercicio más saludable pero si añadimos que además nos divertimos el resultado es inmejorable.

Si quieres disfrutar de un rato agradable y distendido ¡Ven a bailar!

## **Sección de Viajes**

Puedes seguir nuestras propuestas a través de la revista. Inscripciones por riguroso orden de peticiones. Admitimos propuestas y sugerencias.

## **Museo de recuerdos**

Sigue creciendo nuestro modesto museo de recuerdos de la etapa laboral. Aprovecha tus visitas al local social para echar un vistazo y si tienes algún objeto de cuando trabajabas (que te moleste en el armario) nos lo traes y le buscaremos un hueco en nuestras estanterías.

## **Visitas Culturales "Conoce Valencia"**

Esta actividad se ha ido consolidando durante el año 2016 y ya cuenta con un grupo de seguidores interesados en descubrir los lugares emblemáticos de nuestra cultura. Se han realizado las siguientes visitas:

- Febrero y Marzo (dos visitas): "Valencia romana, visigoda y musulmana en el Centro Arqueológico de la Almoina".
- Abril: "La arquitectura modernista de Valencia: un paseo desde el Mercado de Colón a la Estación del Norte".
- Mayo: La arquitectura barroca en Valencia: la Puerta de los Hierros de la Catedral, la Torre de Santa Catalina y la Portada del Marqués de Dos Aguas.
- Octubre: Un paseo por Valencia medieval : desde la Plaza de la Almoina a las murallas árabes del barrio del Carmen".

Se han realizado seis visitas con una media de veinte asistentes por lo que el número total de participantes ha sido de unas 120 personas.

## **Sección de Voluntariado**

El equipo de voluntarios está formado por 10 personas, 5 mujeres y 5 hombres, que atienden a 166 compañeros y compañeras mayores, en su mayor parte de Valencia capital. Su labor consiste en realizar llamadas para interesarse por su salud y charlar distendidamente para no perder el contacto con los antiguos compañeros.

Cuando es aceptada de buen grado la visita a domicilio por el beneficiario, los voluntarios estamos encantados de pasar por su casa para vernos y mantener la conversación cara a cara. En estas tareas ocupamos algo más de 500 horas anuales que hemos de restar de nuestro tiempo libre pero lo hacemos con todo el cariño.

Entre las actividades realizadas exclusivamente para los compañeros más mayores están el Homenaje del mes de mayo y los Cumpleaños Feliz de cada cuatrimestre en el local social, de las que se les informa personalmente en cada ocasión.

Para suplir la baja de Isidro Marzal, a petición propia, y que hemos aceptado con mucho pesar, tenemos dos candidatas interesadas en colaborar. Buenas noticias para el año entrante.

Valencia, Enero de 2017