

# CONCURSO LITERARIO

RELATOS SOBRE  
RELACIONES  
ABUELOS-NIETOS

## Bases

Están disponibles en las  
Asociaciones Provinciales y en:  
[www.agmtvalencia.org](http://www.agmtvalencia.org)  
[www.grupomayorestelefonica.org](http://www.grupomayorestelefonica.org)



Mayor información en:  
Móvil: 629 681 347  
Teléfono: 96 367 59 41  
Fax: 96 367 89 01  
Email: [admon@agmtvalencia.org](mailto:admon@agmtvalencia.org)



**AGMT**

Asociación Nacional Grupo Mayores Telefónica



**CEMUJ**

Confederación Europea Músicos Jubilados y 3ª  
Edad

Sicilia Serón  
HOTEL BALNEARIO\*\*\* HOTEL BALNEARIO\*\*

Pleyade

Fundación  
Telefonica

Atam

Telefonica



GENERALITAT VALENCIANA  
CONSELLERIA DE JUSTICIA Y BIENESTAR SOCIAL

ajuntament benidorm

Plaza de SS. MM. Los Reyes de España



## ¿Qué hacemos los mayores por los mayores?

### DAR NUESTRA OPINIÓN Y FOMENTAR LA PRESENCIA DE LOS MAYORES EN LA SOCIEDAD

Participa en el Congreso:

**El Envejecimiento Activo y la  
Solidaridad Intergeneracional**

Congreso: 5 y 6/11/2012  
Salón DALI (Hotel Palm Beach) (Benidorm)

Asiste a la Convención Lúdica  
Del 4 al 10 de noviembre de 2012



# PROGRAMA X Convención Lúdica

## Domingo, 4/11/12

Llegada al hotel Palm Beach e inscripción en actividades.

## Lunes, 5/11/12 (Salón DALI, Hotel Palm Beach)

10:00 h. **Apertura VIII Congreso de Asociaciones de Mayores Ciudad de Benidorm**

Conferencias sobre Envejecimiento activo y solidaridad intergeneracional.  
Grupos de trabajo

## Martes, 6/11/12

10:00 h. **Conclusiones y clausura del Congreso.**

Tarde: Eurojumelages. Taller degustación de tapas.  
Otras actividades

## Miércoles, 7/11/12

Mañana: Senderismo. Excursiones optativas

Tarde: Teatro. Otras actividades

## Jueves, 8/11/12

Mañana: Oferta diversas excursiones optativas.

Tarde: Concierto Tele – Cor Degustación productos valencianos. Otras actividades

## Viernes, 9/11/12

Mañana: Paseismo. Excursiones optativas.

Tarde: Realización de actividades .

Noche: Fiesta de despedida en el hotel.

Entrega premios y reconocimientos.

## Sábado, 10/11/12

Regreso a los puntos de origen.

### Actividades previstas:

Senderismo, Paseismo, Clases de Baile, Teatro, Juegos de mesa, Concurso Sudokus, Excursiones, Visitas culturales, Otras en preparación.

# VIII Congreso Asociaciones de Mayores Ciudad de Benidorm

## OBJETIVOS DEL CONGRESO

El Congreso trata de dar respuesta a la pregunta que muchas personas mayores se hacen: *¿QUÉ HACEMOS LOS MAYORES POR LOS MAYORES?*

Y ante la crisis profunda que padecemos *¿QUÉ HACEMOS LOS MAYORES POR EL FUTURO DE NUESTROS HIJOS?*

### Lema del Congreso

## **El envejecimiento activo y la solidaridad intergeneracional**

### **Estancias del 4 al 10 de noviembre de 2012**

**Precio por persona en hab. doble, a P/C, buffet libre (agua y vino incluidos): ..... 210 €**

**Suplemento hab. Ind.: ..... 110 €**

**3ª persona en hab. Triple: ..... 158 €**

**OFERTA VÁLIDA HASTA  
OCUPACIÓN HABITACIONES RESERVADAS  
Se subvencionará la presencia  
de grupos provinciales con  
más de 10 participantes**

# PROGRAMA VIII Congreso

## DOMINGO 4/11/12

Llegada al hotel y recogida de credenciales.

## LUNES 5/11/12

10:00 h. Apertura VIII Congreso de Asociaciones de Mayores Ciudad de Benidorm.

Conferencia: **"Inteligencia del autocuidado en las personas mayores"**

Por el Dr. Tomás Pascual.

Exjefe de los Servicios Médicos de Telefónica y del Servicio de Rehabilitación del Hospital Infanta Leonor de Madrid.

Asesor Sanitario de AGMT.

Ponencias y grupos de trabajo provinciales.

## MARTES 6/11/12

Ponencias Coordinadores Territoriales

Conclusiones y clausura del Congreso.

Nota: El Comité Organizador se reserva el derecho a modificar el programa

### **INSCRIPCIONES**

**ASOCIACIÓN GRUPO MAYORES TELEFÓNICA VALENCIA**

Martes y jueves de 9 a 13 h.

Av. Puerto, 260 46011 Valencia

Móvil: 629 681 347

Teléfono: 96 367 59 41

Fax: 96 367 89 01

Email: admon@agmtvalencia.org

