

## **REFLEXIONES DE UN SENDERISTA**

*Después de todo lo que hemos disfrutado en esta reunión del grupo de mayores de Telefónica y como homenaje a nuestro amigo y compañero Pepe Sanchis, me vais a permitir que le trasmita mis reflexiones que son las de un senderista que está encantado de serlo.*

*Comenzaremos definiendo que es un senderista, según la Real Academia es el que atraviesa senderos, atajos, sendas etc. Por regla general somos gente dispuestas a comprender el mundo que nos rodea, tenemos un espíritu abierto y curioso y somos amantes de la naturaleza.*

*Si nos dejaran, pasaríamos mucho más tiempo del que podemos recorriendo caminos o subiendo picos fáciles o complicados simplemente por el puro y elemental placer de comprobar que estamos vivos.*

*En el caminar, hacemos algo más que andar, se ha convertido en una terapia necesaria, no hace falta correr, no tenemos prisa, pero hemos de llegar dentro de un orden establecido, no paseamos, caminamos, porque tenemos un sentido claro de lo que queremos hacer, en fin, tenemos una actitud.*

*Es fundamental iniciar un camino sabiendo que al llegar al final, cansados, todavía tenemos ganas de continuar, bueno eso solo algunas veces, pero lo que no se altera son las ganas de que llegue el próximo miércoles para volver a caminar.*

*Los que caminamos lo hacemos pensando en dos ideas, por una parte porque nos viene muy bien para la salud y por otra el deseo del descubrimiento del placer, de encontrar un paisaje nuevo y todo lo que hay de belleza en el transcurrir del mismo.*

*Nosotros no hemos inventado el caminar, la gente lo ha hecho siempre, por placer o por necesidad, nosotros evidentemente lo hacemos por placer, por necesidad se hacía en otros tiempos, en distancias mucho más largas de las que hacemos y no con las condiciones y medios con lo que lo hacemos nosotros.*

*Los caminantes actuales, por placer, o sea nosotros, tenemos información sobre lo que vamos a hacer, si la marcha es alta, media alta, media, baja etc., eso ya lo sabemos antes de salir.*

*Cuando andamos llevamos la mirada abierta a todo, si el camino es sencillo, dedicamos más tiempo a admirar el territorio, al paisaje más inmediato, a la naturaleza la cual nos ofrece muchas probabilidades de mirar, observar y admirar.*

*En la propia marcha ya tenemos los indicios de un montón de manifestaciones de todo tipo desde el puramente geológico hasta el cultural ya que ese camino ha sido utilizado por otras gentes, con otras necesidades y que por eso nos permite a nosotros transitar por ellos.*

*Otras veces la senda no es tan sencilla tenemos que recorrerla atravesando el bosque, el barranco o el monte bajo, algunos de los caminos por los que nos desplazamos son antiguas calzadas de contrabandistas o bien unían un pueblo con otro cosa que ocurría hasta los años sesenta del siglo pasado.*

*En la naturaleza mientras caminamos vamos pasando por bosques donde habitan animales de muchas clases que también han contribuido a ir haciendo los caminos, los árboles que jalonan los senderos nos hacen preguntarnos como se llaman y poco a poco vamos adquiriendo cultural rural unos urbanitas como nosotros.*

*También miramos al cielo, vemos diferentes clases de nubes, y en desigual forma, nos alarmamos si amenazan tormenta o lluvia, por lo tanto al caminar desarrollamos un espíritu de observación que muchas veces aplicamos en nuestra vida social.*

*Otras veces en nuestras travesías nos encontramos con obras arquitectónicas recientes, un chalet, un puente, un edificio, un balneario, un molino o una masía de siglos anteriores.*

*Pero tendremos que fijarnos en el hábitat natural, tan presente en el campo tanto en los corrales para el ganado como en las masías donde todo era vida y donde en muchas ocasiones sus habitantes no conocían otros lugares y prácticamente no sabían de sus límites, en las balsas, los edificios, los entornos, las fuentes, los lavaderos de los pueblos que atravesamos, las parcelas de piedra seca que delimitan los bancales en las laderas de las montañas y todo eso nos tiene que reafirmar que somos unos privilegiados con respecto a las gentes que nos precedieron.*

*Desde aquí quiero hacer una mención especial a los que preparan las marchas, a los guías, a los que van en cabeza, a los que van en la cola, a los que se ocupan de la intendencia, a los que contratan los autobuses, a los que llevan el número de participantes, a los que se encargan de los premios y el reparto de los mismos, a los de la página web, los que hacen la crónicas, los de la página del kilometraje y de los picos.*

*Y sobre todo a los animadores, a esos de que cuando te ven desfalleciendo o en apuros, se ponen a tu lado y te dicen no te preocupes, ya queda poco, párate y descansa o no te preocupes yo me quedo contigo y ya llegaremos, gracias a todos esos ángeles de la guarda que hacen que las dificultades para llegar se hagan menores, un reconocimiento muy sentido a todos ellos y esto lo dice un senderista que junto con Pepe ha pasado por esos trances y que está muy agradecido a todos aquellos que nos han ayudado.*

*Sirvan estas palabras para homenaje a nuestro compañero Pepe Sanchis, ya que con sus 7.233 kilómetros y sus 72 picos de más de mil metros es un ejemplo a seguir y a superar, el que pueda.*

*Pepe ha sabido dar una dimensión muy humana a este grupo desde sus inicios, y ha cohesionado a todos los que participamos en él, ha sido uno de los fundadores del grupo B que de la misma manera hacemos el camino un poco más suave, a algunos entre los que me incluyo, con muchos kilómetros codo con codo contigo y te damos las gracias Pepe por todo lo que nos has dado y estoy seguro que todavía nos darás, pues jamás dejaras de ser un senderista de pro.*